

Holy Fire® Usui Reiki III steg 1 - Grundkurs

Reiki är en metod för läkning genom energiöverföring. I den första kursen lär du dig ge lugnade, stärkande och helande reikienergi med hjälp av dina händer. Efter kursen kan du behandla människor, djur och växter. Du kan också behandla dig själv.

Vi jobbar mycket praktiskt med reikienergin vilket har en utrensande effekt och sätter igång inre processer, både fysiskt och känslomässigt.

Reiki är en mjuk och skonsam behandlingsform som är djupt avslappnande. Den motverkar stress, löser upp blockeringar, balanserar kroppen och ger vägledning. Reiki har en lång historia med rötter i Japan. Du lär dig en metod för energiöverföring och får samtidigt en kurs i personlig och andlig utveckling.

Holy Fire® Usui Reiki är en ny form av Reiki som introducerats av William Lee Rand vid Internationell Center of Reiki Training. Ordet HOLY syftar på att vara hel och fullständig. Holy Fire® Usui Reiki är ett skyddat varumärke. [Läs mer om Holy Fire® III Usui Reiki](#)

Detta ingår i kursen

- Teori: historia, filosofi, etik, energibegrepp, reningsprocessen
- Reiki I placering (initiering)
- Meditation
- Bysenscanning
- Kenyoku
- Handpositioner för reikibehandling
- Ge och att ta emot en helkroppsbehandling
- Att behandla sig själv
- Chakrasystemet
- Information om patientsäkerhetslagen som berör Reiki
- Kursmaterial
- Diplom
- Återträff med repetition
- Support efter kursen, vid behov
- Kursutvärdering

Kursavgift: 2 800 kronor för två dagar var av 800 kronor betalas så snart platsen är bekräftad. Betala till bankgiro 0158-0638 eller Swish. Om du redan har gått Reiki 1 men vill repetera eller lägga till Holy Fire får du 800 kronor i rabatt.

Förkunskaper: Du behöver inga förkunskaper

Kursledare: [Ann Gripenlöf](#)

Tid: Lördag och söndag klockan 10-17 båda dagarna



Dragonfly

Reiki och andlig utveckling
www.dragonflyutveckling.se